

PROGRAMA

COACHING PARA DIRIGIR PERSONAS Y EQUIPOS

Dr. Antonio Ares Parra
arescons@telefonica.net
www.antonioares.com

PRESENTACIÓN

El *coaching* es un acompañamiento profesional a una persona o un equipo para facilitarles el tránsito por el camino que conduce a una meta de su interés personal o profesional. La persona o empresa que solicita el servicio siente dificultad para alcanzar el éxito por no tener clara la meta, el camino para alcanzarla o sus capacidades para transitar el camino hacia la meta.

El coach pregunta, cuestiona, sugiere hipótesis explicativas, potencia, descubre. Aporta herramientas a los responsables de equipos para que actúen como entrenadores, faciliten los aprendizajes y potencien las capacidades de los colaboradores para implicarse en la tarea y conseguir resultados.

En esta jornada presentamos las características básicas de la relación de *coaching* para potenciar las relaciones y el desarrollo de los colaboradores.

OBJETIVOS

- Conocer los conceptos y herramientas básicas del *Coaching*.
- Desarrollar el estilo *coach* de liderazgo en la relación con los colaboradores.
- Adquirir criterios para evaluar las acciones de *coaching* en la Empresa.

METODOLOGÍA

- Breves explicaciones teóricas para aclarar conceptos, contando con los intereses y aportaciones de los participantes.
- Uso de cuestionarios y supuestos prácticos que ayudan a mejorar los criterios y a enriquecerse con la experiencia de los demás.
- Ejercicios para entrenar conductas y reflexionar sobre la eficacia de las posibles acciones de los participantes en su realidad laboral.

PROGRAMA

- QUÉ ES EL COACHING:

- * Qué aporta el *coaching* a otros métodos
- * Herramientas a utilizar
- * Contrato: compromiso con los resultados

- ALGUNAS CLAVES DEL PROCESO:

- * Cómo aprendemos los adultos
- * El arte de preguntar, sondear y escuchar
- * Influir en creencias, lenguajes, emociones y acciones

- COACHING PROFESIONAL Y DE EQUIPOS:

- * Facilitar caminos de meta
- * Fases del proceso
- * Evaluación resultados

- Ideas útiles de la jornada
- Plan de acción

DURACIÓN

Una jornada completa (8 horas).

CONSULTOR

ANTONIO ARES PARRA

Dr. en Psicología. Catedrático E. U. de Psicología Social, de los Grupos y de las Organizaciones en la Universidad Complutense de Madrid. Especializado en desarrollo de directivos y coaching personal y profesional.